

住まいのお役立ち情報

ちよっと耳より.com

ボドゲ体験会に参加してみた
24H換気を停止してもいい？

2026
3・4
FREE

2008年9月創刊



健康一番の家

住宅完成見学会

2026年4月末開催予定



詳細は後日HPにて公開予定！

同時開催



(有)中原木材工業 家具展示&販売

萩市を拠点に活動する家具職人・中原忠弦さんに居住空間演出して頂きます。どんな空間になるかドキドキワクワク。お楽しみに！



中原木材HP

お問合せ先 ☎ 0838-25-9484
<https://ichijou-ken.com/>

健康一番の家モデルハウス

季節の体感見学会 春

2026 4/1 WED. - 6/21 SUN

会場 萩市椿東401-10
時間 10:00~17:00



季節の体感見学会とは？

一乗建設が誇る高性能住宅『健康一番の家』の性能を季節ごとの特徴に合わせて詳しく紹介し、ご来場下さったお客様に一般的な住宅との大きな違いを体感して頂くための予約制オープンハウスです。

「春」の体感3つのポイント

- ① 花粉・黄砂・PM2.5までシャットアウト
- ② カビ・ダニを寄せ付けないカラッと空間
- ③ 気にしない、気にならない騒音問題

来場者特典

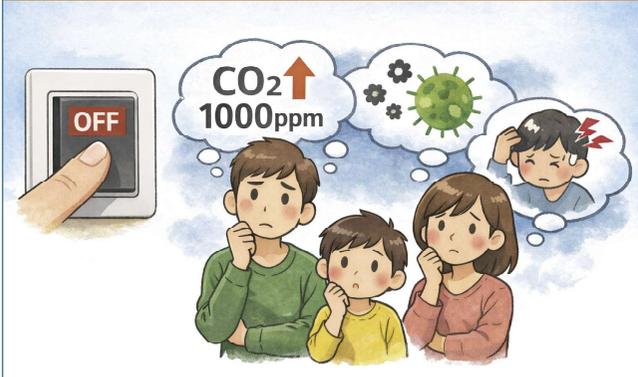
モデルハウス宿泊無料券プレゼント！

宿泊だからこそ体感できることがたくさんあります。花粉の季節、室内干しでもカラリと乾く快適さ。アレルギーによる寝苦しさから解放された睡眠。どうぞじっくりと違いを感じてみて下さい。



発行 有限会社一乗建設
山口県萩市大字椿東401-10
TEL 0838-25-9484

24H換気を停止してもいい？



「24時間換気を止めてもいいですか？」
野焼きの臭いが24時間換気を通じて室内に入ってきたそうです。野焼きの善し悪しは置いて、このような場合は、一時的であれば止めた方が良いでしょう。しかし、24時間換気停止は空気汚染・湿気滞留・結露の原因となります。そこでオススメするのが、CO2（二酸化炭素）測定機能付きの温湿度計です。
CO2モニターは、24時間換気の効果分を分かりやすく確認できる相性の良い設備として注目されています。室内のCO2は主に人の呼吸によって発生し、在室人数や滞在時間が長くなるほど濃度が上昇します。換気が不足すると、CO2は室内に滞留しやすく、一般的に1000ppmを超えると空気が淀み始めている目安とされています。

つまり、「一時的に停止しても良いですが、モニターを設置して二酸化炭素濃度が1000ppmを超えないようにしましょう」が答えです。
最近では、24時間換気だけに頼らなくても空気汚染・湿気滞留・結露を抑える事の出来る仕組みもございますので、またこの場でお伝えできればと思います。

ボードゲーム体験会に参加してみた

勇気をだしていろんな人とつながってみよう！

★ボードゲーム体験会★

- #ボードゲーム体験
- #初めてでも安心
- #ゆるくつながる

2026
2.11

無料

「ボードゲーム体験会に参加してみた」
はじめましての方ともコミュニケーションがとりやすく、とても楽しい時間をすごせました。
社会保険労務士「オフィス北浦」さんが主催する、ゆるくつながるボードゲーム「こより」に参加させて頂きました。場所はオンラインフック。
子どもから大人まで楽しめるさまざまなボードゲームを通して、初対面同士でも自然と会話が生まれ、笑顔が広がる温かな時間が魅力です。スマートフォンやオンラインゲームとは違い、顔を合わせて遊ぶことで、家族の絆や地域のつながりを深めるきっかけにもなります。
初心者の方でも安心して参加できるよう、スタッフの方がルール説明や進行を丁寧に

サポート。小さなお子さま向けのゲームから、大人も夢中になる戦略ゲームまで幅広く用意されていますので、どなたでも気軽にご参加いただけます。
弱視の方もいらっしゃいましたが、一緒に楽しく遊ぶことが出来ました。
「人と人とのつながり」を大切にされているオフィス北浦さんならではの、やさしさあふれる体験会。親子での思い出づくりに、地域交流の場として、新しい趣味探しとしてぜひ参加してみたいかがでしょうか。
笑顔あふれる楽しい時間がそこにはあります。

参加ご希望の方、
オフィス北浦Hまたは
弊社イマフクまで。



豆知識



料理 レンチョウ(ウシノシタ)の唐揚げ

瀬戸内産ですが、レンチョウ(ウシノシタ)を唐揚げにしました。ポン酢でどうぞ。コース料理(小鉢・刺身・煮物・揚げ物・握り・茶碗蒸しの6品〜)5,000円〜消費税別で承ります。

旨 ウシノシタ(レンチョウ・舌平目)

ウシノシタ(牛の舌)は、カレイ目ササウシノシタ科およびウシノシタ科の魚の総称。ウシノシタ科に属する魚の総称としてはシタビラメ(舌平目)とも称されます。日本やヨーロッパなどで食用とされています。ササウシノシタ科(ササウシノシタ、マウシノシタなど)とウシノシタ科(アカシタビラメや、クロウシノシタなど)の2科に分かれ、前者は体の右側に目があり、後者は体の左側に目がある。ササウシノシタ科のほとんどの種は小さいため、ほとんど漁獲対象にはされていません。日本ではアカシタビラメやクロウシノシタが多く、主に西日本で食べられています。はげにくい鱗を持ちますが、皮は頭から剥ぐと簡単にむけます。体の輪郭がほかのカレイ目の魚と極端に違います。主に関東を中心にシタビラメと呼ばれ、九州の有明海・八代海沿岸地域では「くちぞこ」・「くつぞこ」、岡山県や香川県など瀬戸内地方では主にアカシタビラメを中心に「ゲタ」、山口県ではアカシタビラメを「レンチョウ」と呼んでいます。



監修 寿司一清