

住まいのお役立ち情報

ちょっと耳より.com

謹賀新年

2021
1・2
FREE

2008年9月創刊

健康一番の家モデルハウス

季節の
体感見学会

冬

12/19(sat)-2/28(sun)

会場 萩市椿東401-10

時間 10:00~17:00



季節の体感見学会とは？

一乗建設が誇る高性能住宅『健康一番の家』の性能を季節ごとの特徴に合わせて詳しく紹介し、ご来場下さったお客様に一般的な住宅との大きな違いを体感して頂くための予約制オープンハウスです。

「冬」の体感3つのポイント

- ① 「暖かさの質」が違う家
- ② 結露のない窓枠は衛生的で手間要らず
- ③ いつでも新鮮な空気で健康的に

来場者特典

モデルハウス宿泊無料券プレゼント！

宿泊だからこそ体感できることがたくさんあります。入浴時のヒートショックの心配がない理由、冬布団がなくても快適な睡眠、すっきり乾く室内干し体験など。どうぞじっくりと違いを感じてみてください。



謹賀新年



新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。
旧年中は大変お世話になりました。
本年も「ちょっと耳よりドットコム」をどうぞ
宜しくお願い致します。
2008年に創刊。2017年にフリーペーパー
としてリニューアルしました。
山口県内の地域の情報、暮らし、家づくりに
役立つ様々な記事をお届けして参りました。
皆様の温かいご支援にスタッフ一同、心から
感謝致します。
今年も様々な情報を発信していきたいと思
います。これからもよろしくお願い致します。

代表取締役
今福啓喜
スタッフ一同

お問合せ先 ☎ 0838-25-9484
<https://ichijou-ken.com/>

発行

有限会社一乗建設
山口県萩市大字椿東401-10
TEL 0838-25-9484



せりとめかじきの
あっさり鍋仕立て

材 料 (2 人分)

せり	1ワ(100g)	昆布	10cm
めかじき	2切れ	水	500ml
酒	大さじ1	酒	大さじ2
塩	小さじ1/4	塩	小さじ1/2
ねぎ	1本	しょうゆ	大さじ1
		みりん	大さじ1

作り方

- ①せりは根元を10分ほど水につけてから洗う。(根の間は竹串などを使って丁寧に洗う)根がついたまま、長さを3等分に切り、根本が太ければ切り込みを入れる。めかじきは酒、塩をふって10分程おき、水気をふき取り棒状に切る。
- ②ねぎは3cm長さに切り、魚焼きグリルか焼き網でこんがり焼き色がつくまで焼く。
- ③鍋に〈A〉を煮たてて、①、②を加えてサッと煮てお召し上がり下さい。お好みで粉ざんしょうやすだちを加えてどうぞ。

memo 年始のスタートに胃腸を整えよう

ビタミン類を多く含む「せり」は、免疫効果を高め、風邪や肌トラブルの予防に役立ちます。独特な香りには食欲の増進・胃腸の調子を整える・血流を良くするという効果があり、年末年始の疲れた胃腸にぴったり。



「ほとんどのエアコンは換気ができないという
ことを知っていましたか」(ダイキン調査)
という質問に対し、約60%の人が知らなかつ
たと答えるほど多くの人がエアコンの使用で
換気ができていると思っているようです。

一般的なエアコンは、室内の空気を循環させ
ているので空気の入れ替えはできていないので
せん。

「ほとんどのエアコンは換気ができないとい
うことを知っていましたか」(ダイキン調査)
という質問に対し、約60%の人が知らなかつ
たと答えるほど多くの人がエアコンの使用で
換気ができていると思っているようです。

換気ができるエアコンに 脚光

全てのエアコンで換気ができていい?

エアコン使用時は、風が流れているため換気
がされているように感じますが、一般的な家
庭用エアコンは換気をおこなうことが出来ま
せん。

一般的なエアコンは、室内の空気を循環させ
ているので空気の入れ替えはできていないので
せん。

換気が出来るエアコン「うるさら」(ダイキン)

2020年モデルの壁掛け家庭用エ
アコンにおいて、換気しながら冷暖房
できる唯一のエアコンです。

室外機から屋外の新鮮な空気を取り
込む、ダイキン独自の給気換気機能
で冬は加温・加湿した新鮮な空気と
入れ替えがおこなえます。

さらに、エアコン運転時に換気をおこ
なう「エアコン連動換気」と、エアコ
ン停止時にも換気をおこなう「24
時間換気」の2つの換気方法を選ぶ
ことができるので、いつでも新鮮な空
気の入れ替えが可能です。

※排気機能は備わってませんので注意
です。

冬の豆知識三選

〇「冬」の語源

「冬」の語源は諸説あります。現在でも語源
は明らかになっていないようで、有力な説は次
の3つがあげられます。

- ①「冷(ひゆ)」が転じて「ふゆ」
- ②寒さが威力を「振(ふる)う」が転じて「ふ
ゆ」
- ③寒さに「震(ふる)う」が転じて「ふゆ」

さて、どの説が正しいのでしょうか?

〇「緑茶には、身体を冷やす効果がある」と いうのはウソ

よく「暖かい緑茶でも飲みすぎると体を冷や
すから注意してね」なんて聞きますが、これ
は誤解。緑茶に多く含まれるポリフェノールに
は、抗炎症作用や殺菌作用、血圧を下げる効
果があり、「涼」の作用と言われます。この作
用は「冷たい」「寒い」とは関係なく、「涼」「冷

〇冷麺は冬に食べる物だった

冷麺は朝鮮半島を起源とする麺料理
で、文字通り「冷たい麺料理」の事
です。さっぱりした味わいで、夏にな
ると多くの飲食店で食すことができま
すね。しかし朝鮮半島の文献による
と、夏の食べ物ではなく、寒さの厳し
い冬の食べ物でした。キンキンに冷え
た少し酸味のあるスープとシソシコ
の麺、これをオンドル(床下暖房)で暖
まったポカポカの部屋で食べていた歴
史があります。こたつでアイスのご
ろ、家の中がポカポカと暖かければ、
外の寒さに関係なく冷たい物を美味
しく頂けるのでしょうか。

