

LIFE STYLE FREE PAPER

C.C.  
Chottomimiyori.Com

Life With Pets

2019  
1  
FREE

2008年9月創刊

HAPPY NEW YEAR



### 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。

「暮らしをより快適にすること」で地域の未来を明るくする事をモットー(基本理念)に山口県内の地域情報、暮らし、家づくりに役立つ様々な情報をお届けする住宅系フリーペーパー「ちょっと耳よりドットコム」。

今年も様々な情報を発信し、皆様のお役に立てる様スタッフ一同頑張ります。

本年も、どうぞ宜しくお願い致します。

代表取締役  
今福啓喜  
スタッフ一同

発行 (有)一乗建設  
山口県萩市大字椿東401-10  
TEL 0838-25-9484



気密性  
C値0.2

日本トップクラスの  
気密性能  
でつくる快適空間

健康一番の家 モデルハウス

## 冬の体感見学会

2019/1/19.20  
10:00~・14:00~



確かめて下さい!!

温度のバリアフリー  
床暖房のいらない家

開催時 30分  
サンマルセミナー  
第177回無料家づくり教室

「知っトク、断熱材!?!」  
住環境アドバイザーが誰にでも  
30分で解る家づくりのコツを伝授!



モデルハウス宿泊  
無料券プレゼント!!

宿泊してみないと体感できない事があります  
【入浴】【睡眠】【洗濯】【夜中のトイレ】等を体感



くわしくはホームページで  
一乗建設 検索

ご予約 | ☎0838-25-9484

場所/山口県萩市大字椿東401-10





Life With Pets



## RECIPE

### ネギチーズ餅

材料	
切餅	3～5個
ネギ	1/2本
ベーコン	50g～100g
チーズ	50gぐらい
油	適量



- ①フライパンに油を敷き、材料のネギとベーコンを炒めます。
- ②餅を耐熱皿に入れ、水50～100ml程度を入れ、レンジ600w 2分でやわらかくします。その後水を切ります。
- ③①のネギとベーコンを痛めたものの上に②のやわらかくなった餅と分量のチーズを入れ、お箸で混ぜ、蓋をして焼きます。
- ④片面がカリカリに焼けたら、裏返してもう片面を焼きます。両面カリッと焼けたら出来上がり。

外はカリカリ、中はとろ～り。  
そのまま食べても、ポン酢を付けても美味しいです♪  
余りがちなお餅もアレンジでおつまみに。  
冷凍した餅を使う場合、レンジの加熱時間を調整してください。



女子会・パーティーに最適

### モヒート パンチボウル

材料(4杯)	
ホワイトラム	240ml
砂糖	大さじ3杯
ライム・レモン	各2個
オレンジ	1個
ミント	適量
*飲む時*	
炭酸水	800ml



\*作り方\*  
ボウルを用意して、ラムと砂糖、レモンとライムのしぼり汁(各半個分)を入れよく混ぜます。カットしたライムとレモン・オレンジ(各1個半分)を入れて1時間ほど冷蔵庫で冷やし、グラスに氷を入れて炭酸水で割ればモヒートです。



### どっちの床がお好みですか？

- 寒い季節に便利な床暖房。床暖房には大きくわけて①電気ヒーター式(導入費が安く、電気代が高い)②温水循環式(導入費が高くランニングコストが安い)の2つがあります。ご存知だと思いますが床暖房のメリット6つをご紹介します。
- 空気が汚れず乾燥しにくい
- 静か
- 輻射熱で部屋全体が暖まる
- ホコリが舞いにくい
- スペースをとらない
- 無音
- しかし床暖房にはデメリットもあります。6つのデメリットもご紹介します。
- 導入費用が高い
- 電気代が高い
- メンテナンス費用が必要
- 故障時の修理費用が高い
- 子供が火傷・汗疹になる可能性がある

### ペットと暮らす

家族の一員である大切なペット。その代表ともいえる犬や猫は、種類によって【暑さ】【寒さ】に強い・弱いという特徴はありますが、基本的に犬は暑さに弱いといわれます。

肉球を除く体の大部分で汗腺が発達しておらず、犬の皮膚は汗をかけないからです。また、猫の祖先はアフリカの砂漠地帯に生息するリビアヤマネコといわれ、暑さに強いですが高い湿度が苦手です。近年では犬も室内で飼う方も多くなりました。

一日の大半を家の中で過ごすペットにとって、人間と同じく住環境はとても大切です。人間よりも体温調節が苦手な彼らには、暑い夏・寒い冬は特に家の温度管理が重要ですね。

子供の頃に文鳥を飼っていましたが、特に

■カビ(アレルゲン)が発生しやすい健康にも影響があると言えますね。暖かい家は床暖房によるものだけではありません。無くて暖かい家「床暖房のいらぬ家」もあります。

「基礎外断熱」という工法です。断熱材で家全体を屋根まで包む事で断熱性能を高めます。基礎(コンクリート)も外から断熱。地熱を利用し、床の冷えがありません。初期費用は通常より高くなりますが、ランニングコストはかかります。あなたはどちらを選びますか？

「床暖房の家」の暖かさ「床暖房のいらぬ家」の暖かさを比べてみるのもいいかもしれませんね。

寒さに弱い生き物なので冬外出する時や、明け方冷え込みが強い時は心配した記憶があります。

寒い今の季節、床暖房は暖かく便利。しかし人間より床に近く体の多くの部分が触れるので、ペットにとっては体が暑くなりやすく逃げ場が必要になります。犬用ホットカーペットをうまく使うのもいいかもしれませんね。

そんな床暖房がなくても家中が暖かく一年を通して快適な温度・湿度に保たれる家だったら、人間も大切なペットも護ってくれるのではないのでしょうか？