

住宅系フリーペーパー

ちょっと耳より.com

今晚のおすすめレシピ

マーマレードローストチキン
エッグノック

プチ断捨離

萩人紹介

郷田正則氏(松陰先生のお墓を守る会)

2018
12
FREE

2008年9月創刊

萩のイベント

2018
萩イルミネフェスタ



レトロな洋館駅周辺をライトアップ

大正14年に建設された貴重な洋館駅で登録文化財に指定されている「萩駅舎」周辺で、イルミネーションの点灯が行われ、幻想的な姿をつくり出します。

日時/2018年11月24日(土)~
2019年1月4日(金) 17:30~23:00
場所/JR萩駅前ロータリー(萩市椿3611)
電話/萩市観光協会 電話0838-25-1750

発行 (有)一乗建設
山口県萩市大字椿東401-10
TEL 0838-25-9484



日本トップクラスの
気密性能
でつくる快適空間



健康一番の家 モデルハウス

冬の体感見学会

2019/1/19・20
10:00~14:00~



確かめて下さい!!

温度のバリアフリー
床暖房のいらない家

開催同時

30 サンマル
セミナー
【第175回】無料家づくり勉強会

住環境アドバイザーが誰にでも
30分で解る家づくりのコツを伝授!

モデルハウス宿泊
無料券プレゼント!!
女子会・イベントにもご利用できます!



くわしくはホームページで

一乗建設

検索

ご予約 | ☎0838-25-9484

場所/山口県萩市大字椿東401-10

100mm

A

100mm

B

97mm (内側に折り込む面) C

住宅系フリーペーパー

ちょっと耳より.com

今晚のおすすめレシピ
マーマレードローストチキン
エッグノック

プチ断捨離

萩人紹介

郷田正則氏 (松陰先生のお墓を守る会)

2018
12
FREE

2008年9月創刊

萩のイベント

2018 萩イルミネフェスタ



レトロな洋館駅周辺をライトアップ

大正 14 年に建設された貴重な洋館駅で登録文化財に指定されている「萩駅舎」周辺で、イルミネーションの点灯が行われ、幻想的な姿をつくり出します。

日時 / 2018年11月24日(土)～
2019年1月4日(金) 17:30～23:00
場所 / JR萩駅前ロータリー (萩市椿3611)
電話 / 萩市観光協会 電話0838-25-1750

発行 (有)一乗建設
山口県萩市大字椿東401-10
TEL 0838-25-9484



日本トップクラスの
気密性能
でつくる快適空間

気密性
C値0.2

健康一番の家 モデルハウス

冬の体感見学会

2019/1/19・20
10:00～・14:00～



確かめて下さい!!

温度のバリアフリー 床暖房のいらない家

開催
同時

30 サンマル
セミナー
【第175回】無料家づくり勉強会

住環境アドバイザーが誰にでも
30分で解る家づくりのコツを伝授!

モデルハウス宿泊
無料券プレゼント!!

女子会・イベントにもご利用できます!



くわしくはホームページで
一乗建設 検索

ご予約 | ☎0838-25-9484

場所 / 山口県萩市大字椿東401-10

今晚のおすすめレシピ



マーマレードローストチキン

材料(2人分)

| | |
|-----------|------|
| 鶏もも肉(骨付き) | 2本 |
| マーマレード | 大さじ3 |
| しょうゆ | 大さじ3 |
| 酒(またはワイン) | 大さじ1 |
| すりおろしにんにく | 1かけ分 |



- ① 鶏もも肉は味を染みやすくするため、皮の表面をフォークなどで刺しておく。
- ② ニンニク、マーマレード、しょうゆ、酒を混ぜ、それに鶏肉を30分以上漬ける。
- ③ 約180℃に温めたオーブンで、20~30分ほど焼いてできあがり!
※オーブンは機種などにより違いがあるので、温度や時間は調整してください。

皮はパリッと中はジューシー!
マーマレードの優しい甘さでお子様も食べやすい味です。
お好きなリボンや紙で飾ってクリスマスパーティーのメイン料理にどうぞ♪



エッグノック

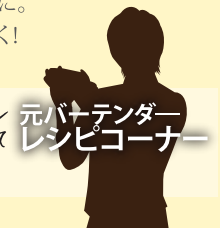
材料(2杯)

| | |
|----|-------|
| 牛乳 | 150cc |
| 卵黄 | 1個分 |
| 砂糖 | お好みの量 |
| お酒 | 30ml |



作り方は材料をよく混ぜるだけ!
お酒を入れなければお子様でも飲めるミルクセーキに。
ご家庭にあればナツメグ、シナモン少々さらに美味しく!
ホットでも美味しいですよ。

お酒の種類はお好みで、ラム酒、ブランデー、ウイスキーなど家にあるもので試してみてもいいよ。



ここ数年でよく耳にする【断捨離】。「不要なものを減らし、生活に調和をもたらそうとする思想」なんだそうです。

思想:と聞くと大それたことを想像してちよつと身構えてしまいますね。そもそも【捨てる】ことが苦手な方もいます。そんな方でも少し軽い気持ちでプチ断捨離、始めてみませんか?

● 財布の中 レシートや使っていないポイントカードたまっていませんか?

● 本・雑誌 一度読んでもう読まないだろうという本、特に雑誌。お気に入りの作家や大事な書籍は別です。

● ショップの紙袋 なぜか沢山あるはず。大中小3枚ずつなど数を決めるといいかも。

【いる・いらぬ】

萩人紹介 郷田正則氏

ではなく、【使う・使わない】で判断するとはわりやすいです。大きな所ではなく小さな範囲から始め、時間を決めて行う事がコツ。まずは手をつけやすい所から少しずつお家の中も【断捨離】進めてみてはいかがでしょうか。ものに執着せず、持ち物を少なくする事で本当に必要なものが残ります。シンプルに暮らす事で本当に大切なものが見えてきそうですね。



今回は「松陰先生のお墓を守る会」会長でもある、郷田正則氏にインタビューさせて頂きました。この会は昭和38年に発足され、当時はお墓含め周辺はとても荒れていました。整備をされる前の写真も見せて頂きましたが、その様子に驚く程でした。初期の頃から会をずっと支え続

けられていた郷田さん。会の運営やご自身の事業に関しても、松陰先生の「狂」の精神で行動され、成功を目指されたかと仰っていました。

「狂」の精神とはー理想は高く持ち、何の虚飾も隠し立てもなく心のまま率直に行動するという考えのこと。つまり、物事を決めたらそれに対し突き進んで行く、松陰先生の生き方だったのでないでしょうか。

郷田さんに趣味をお聞きしたところ、なんと「登山」一年に一度は遠征して2000m級の山にも登られるそうです。御年78歳、本当にお元気です。ここにも「狂」の精神が垣間見えました。人生において今一度考えさせられる、そんな貴重なお話をお聞きすることができたと思います。

一般的に「狂」という字、ぐるぐるという語感あまりいいイメージでは受け取れないかもしれませんが。しかし「狂の精神」の意味を知ると、現代特に若い世代には少し薄れつつある大切な感覚かもしれないですね。自分で決めた事にただひたすら打ち込み突き進む、次の干支「亥」に言われる「猪突猛進」にも近いものを感じ、来年は先人のように真っ直ぐ挑みたいと思われました。