

住宅系フリーペーパー

ちょっと耳より.com

今晚のおすすめレシビ

銀杏と桜海老のかき揚げ
柿のフローズンカクテル

今見直されている「パジャマ」

施主様インタビュー

2018
11
FREE

2008年9月創刊

萩のイベント

「萩大名行列」 萩時代まつり



萩市古来の奉納行列「萩大名行列」 市内を歩く秋の一大イベント

「萩大名行列」は、萩市椿の金谷天満宮祭礼において、江戸時代から神社に奉納されてきた奉納行列です。「平安古備組」と「古萩町大名行列」を合わせ、総勢 200 名を超える行列が城下町を中心に市内を練り歩きます。

午後からは、毛利歴代藩主や高杉晋作率いる奇兵隊、萩大名行列などによる「萩時代パレード」が、中央公園から金谷天満宮を目指して市内を練り歩き、江戸時代の歴史絵巻が繰り広げられます。

日時／2018年11月11日(日)予定

場所／萩城跡ほか市内各所

電話／萩市観光課 0838-25-3139

発行

(有)一乗建設
山口県萩市大字椿東401-10
TEL 0838-25-9484

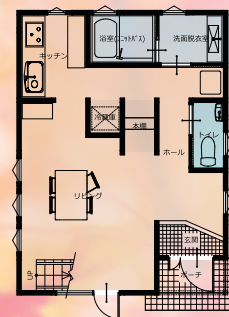


れんたるはうす ichijou のお家

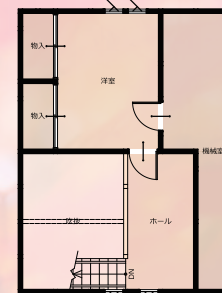


元々は住宅展示場だったお家をレンタルハウスにしました。アットホームなワークショップ・セミナー会場・女子会などにご利用下さい。また、ご宿泊もできます。居心地◎お気軽にお問合せください。

1F



2F



Price

Rental : 1h/1,000yen(9:00~17:00)

Stay : 1d/4,000yen(15:00~ 9:00)

(宿泊最大人数 : 大人3名 + 子供2名)

場所／山口県萩市大字椿東401-10

詳細はホームページで

お問合せ | ☎0838-25-9484

今晚のおすすめレシピ

银杏と桜海老のかき揚げ



材料(2人分)	
桜海老	大きじ3
银杏	10粒
天ぷら粉	大きじ2弱
水	大きじ1

- ①. 银杏は封筒に入れレンジで2~3粒はげるまで加熱して殻と薄皮を剥いておく。
- ②. ボールに银杏と桜海老を入れ、天ぷら粉をまぶす。
- ③. ひとつままりになるまで少しづつ水を加える。(水の加えすぎに注意)
- ④. 170℃くらいに熱した揚げ油の中に1/2量ずつ木べらの上やスプーンなどに載せて静かに落とし入れ、からりとするまで揚げる。

よくおつまみとして食べられる银杏の風味の良い桜海老とかき揚げにすることで季節を感じるメインのおかずになりますよ。

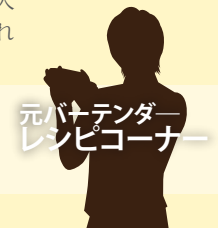


柿のフロージンカクテル

材料(2杯)	
冷凍柿	1個
日本酒	60ml
ガムシロップ	2個

- ①. 柿は皮を取り、できるだけ細かくして冷凍します。
- ②. 材料を全てミキサーに入れてスイッチを入れます。この時にシャーベット状にならない場合は氷を入れて下さい。温度が下がりシャーベット状になれば完成。

レモンを飾れば直良！
余った日本酒で試してみても？
日本酒を除けば「柿のシャーベット」に！



快眠のススメ

みなさん夜寝る時、着るものへのこだわりはありますか？世代にもよりますが、意外にも今「パジャマ」を着る人が少ないそうです。Tシャツにスウェットなど、部屋着でそのまま寝てしまう方が案外多いのではないのでしょうか。ジャージーやスウェットは、もともと運動時に着ることを想定して作られているため、締め付ける形状になっていたり、Tシャツだと吸湿性があまりよくない素材のものや、体の一部が冷えるなど気づかないうちに快適な睡眠の妨げになっています。

「パジャマ」は寝るためにつくられている衣服。一般的に成人は、一晩でコップ一杯分相当の汗をかくとい



われているため、吸湿性がよく通気性・保温性に優れており、締め付けがなくゆったりとリラックスできることに特化しているのです。また、寝る前にパジャマに着替えることを習慣化させることで脳と体へ【睡眠スイッチ】が入るようになります。

機能面も重要ですが、デザインや肌触りなど自分のこだわりでお気に入りのパジャマを見つけるのも楽しいですね！

そして快適で上質な睡眠は家の環境とも大きく関係があります。

真夏暑くて寝苦しい・冬寒くてなかなか寝付けない温度差の問題や、外から聞こえてくる騒音の問題など。不快な眠りはストレスの原因にもなります。一乗建設の家づくりではその問題を解決してくれるヒミツがあります。

是非お気軽に入りのパジャマを持って、モデルハウスで快適な睡眠を体験してみてくださいね。

余談ですが、マリリン・モンローは何を着て寝ますか？という質問に



「チャネルの5番を数滴」と答えたそうです。彼女のこだわりやスタイルがよく分かるひとことです。何も着ない⇨何も締め付けがない。究極のリラックスですね。それには布団や部屋の環境が何よりも重要になりますね！

施主様インタビュー

先日、健康一番の家に住んで一年になるN様への取材のため、ご自宅にお邪魔させて頂きました。

お客様への取材は初めてだったので緊張しましたが、柔らかな雰囲気N様ご夫妻とのお話はとても楽しく、この家の住み心地や健康について、色々な感想をお聞きすることができました。実際に一年住まれて「自分の目に狂いはなかった」と、とても嬉しいお言葉も。詳しい内容は一乗建設HPのお客様の声に載せております。是非ご覧になって下さい。N様ご協力頂きありがとうございます。

