

イベント情報



家 があなたを 病気に にする

明治維新胎動の町で
住宅維新が始まる

著書「病気になる家」6つのルール
上郡清政講演会

定員 40名 参加費 無料
日時 2月10日(土) 10:00~
場所 萩・明倫学舎 2F展示映像室

モデルハウスイベント

【第168回】無料家づくり教室
テーマ「かしこい土地の買い方」

日時 1月27日(土) 13:30~
場所 山口県萩市椿東401-10 (有)一乗建設

取扱店 萩商工会議所青年部 Presents
萩商工会議所創立70周年記念
福よこいこい地域還元宝くじ
期間 H29年12月1日(金)~H30年1月31日(水)

発行 (有)一乗建設
山口県萩市大字椿東401-10
TEL 0838-25-9484



謹賀新年 戌

新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。
旧年中は大変お世話になりました。
本年も「ちょっと耳よりドットコム」をどうぞ宜しくお願い致します。
2008年に創刊。2017年にフリーペーパーとしてリニューアルしました。
山口県内の地域の情報、暮らし、家づくりに役立つ様々な記事をお届けして参りました。
皆様の温かいご支援にスタッフ一同、心から感謝致します。
今年も様々な情報を発信していきたいと思えます。これからもよろしくお願い致します。

代表取締役
今 福 啓 喜
スタッフ一同

ちょっと耳より.com

今晚のおすすめレシピ
家づくりにたずさわる人々
生活百貨
家人紹介

2018
1
FREE

2008/09月号 創刊

家づくりにたずさわる人々



周南市(有)インテック
気密測定担当 西村 文宏氏

住宅の気密性能

周南市にあります(有)インテックです。住宅の気密レベルを測定して20年です。中国地区で60社の工務店さんと一緒に、高气密な住宅建設に取り組んでいます。年に一度、東京電機大学理工学部へ気密データを送り研究データに役立てていただいております。住宅先進国のドイツでは換気が住宅の容積の0.6回/h(時間)以下が目標とされていますが、日本の中国地区では、まだまだ1.5~3回/hが多く、空気の洩れは住宅の室温低下に影響します。皆さんに知って頂きたいことは**気密性能アップは、住宅の省エネ性、住宅の暖房・冷房に大きく貢献する事です。**

今晚のおすすめレシピ



自宅でドイツ風

ドイツ風リゾット

材料 (2人分)
人参・玉ねぎ 1/4個
ソーセージ 2本
じゃがいも 1個
バター(マーガリン) 適量
白ご飯 1膳
コンソメスープ 300cc
チーズ 適量
塩・コショウ 少々



- 野菜は粗みじん切り、ソーセージは食べやすい大きさに切る。
- フライパンに、バター→1、塩・コショウ→白ご飯の順番に加えて炒める。
- コンソメスープを加え、グツグツしたらチーズを入れ、とろけたら完成。

余り物の野菜で、お腹に優しくあたたまる一品。お正月のお餅を小さくカットして柔らかくなるまで煮込めると和のゴラブリゾットに☆



主婦の簡単レシピ

GLÜHWEIN

グリューワイン

材料(1人分)
ワイン コップの量
砂糖 小さじ2杯
シナモンスティック 1本
オレンジ 1切れ



鍋にホウワイン、輪切りオレンジ、シナモンスティックを合わせて弱火~中火で5分煮るだけ!最後に砂糖で甘さ調整。

日本では【ホットワイン】ドイツでは【グリューワイン】と呼ばれています。余ったワインで楽しめるカクテル。特に、冬に最適で冷え、風邪の予防などに効果があります。



元バーテンダーレシピコーナー

生活百貨



山口県萩市あさひ村姉妹都市
ユーリンゲン・ビルゲンドルフ (ドイツ連邦共和国)

平成4年6月姉妹都市の盟約を結ぶ。人口約5,200人で、スイスとの国境に近く、森林と草地に囲まれた保養地で、農村的自然景観と歴史的遺産を保全した村おこしで「わが村は美しく」コンクールで金賞を獲得したグリーンツーリズムの先進地です。

家人紹介

(有)住まいの権 代表取締役 上郡 清政氏

1950年6月25日生まれ。現在(有)住まいの権 代表取締役。また、NPO法人健康住宅普及協会副理事長。兵庫県丹波市柏原町在住。中学2年生の時、台風により自宅が倒壊。その脆さと移った仮設住宅の寒さから家に興味を持つ。一人でヨーロッパ諸国、東南アジア諸国の家を見て回り、日本の住環境に危機感を覚え、家づくりの業界に参入を決意。病気になるににくい家の方法論を確立しその家づくりに精進する。昨年10月に出版社KKベストセラーズより書籍「病気になる家」6つのルールを発売。

出版書籍

