ちょっと耳より.com

今晩のおすすめレシピ
家づくりにたずさわる人々
生活百貨
すたっふ紹介

2017
12
FREE

2008/09月号　創刊

イベント情報

2017萩イルミネフェスタ

大正14年に建設された貴重な洋館駅で登録文化財に指定されている「萩駅舎」周辺でイルミネーションの点灯が行われ、幻想的な姿をつくり出します。

日　時　11月25日(土)～1月5日(金)
場　所　ＪＲ萩駅前ロータリー
連絡先　萩市観光協会0838-25-1750

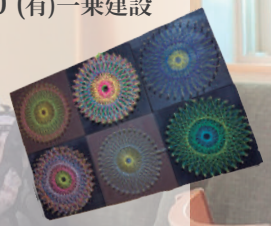
モデルハウスイベント

組別対応

家づくりの不安を解消

【冬の体感見学会・無料家づくり相談会】
日時　12月9日(土)10日(日)
　　10: 00～17:00
定員　各６組　要予約
場所　山口県萩市椿東401-10 (有)一乗建設

【糸曼荼羅ワークショップ】
日時　12月23日(土)
　　午前　10:00～12:00
　　午後　13:00～15:00
定員　各６名　要予約
費用　500円



取扱店
萩商工会議所青年部 Presents
萩商工会議所創立７０周年記念
福よこいこい地域還元宝くじ
期間 H28年11月1日(火)～H29年1月10日(火)

発行
(有)一乗建設
山口県萩市大字椿東401－10
TEL 0838-25-9484

健康一番の家　お客様の声

家は同じではいんだ～

私、家ってみんな同じだって思っていた。
暖房の部屋から一歩出て寒いのは当たり前、
冷房の部屋から一歩出て暑いのは当たり前、
梅雨のジメジメは仕方ないもの。それでも辛かった。
お風呂の脱衣場の寒さ、夜中のトイレの寒さ、朝一番冷た～いリビング、冷た～いキッチンでスタートする家事。寒い外に出ての洗濯物干し。重い布団干し。家の中の温度差も年々体に堪えていた。

結露・湿気・カビ・ほこり・虫にはもううんざり!!

でもこれをすべて解消できる“魔法のような家”に出逢いました。モデルハウス色々な季節を体感し、私もいつか絶対この家に住みたい住みたいと願い続け、昨年ついにその夢が実現!!
鼻炎・アトピー・花粉症などのアレルギー、ぜんそく、冷え症・不妊症なども改善される、**病気になりにくい家「人を救い護る家」**がありました。

家で倒れた亡き母は、脳梗塞で右半身マヒ。長い病院生活の末、とうとう最後も病院のベッドの上…季節の変わり目、寒い朝に倒れた大切な友は、くも膜下出血。5 年以上も眠り続け、昨年とうとう帰らぬ人に…もし家が違っていたら…

今私は 24 時間家中がどこも暖かい家で笑顔で暮らしています。『暖かい家』も同じではありませんでした。実際に住んでいるからこそ伝えられる事、一つでもお役に立てば…大切なのは、健康・住み心地かもしれませんね。住み心地のブログも書いていますのでよかったらぜひ読んでみて下さい。

健康一番の家　主婦　検索　カチッ

家づくりにたずさわる人々

萩市の建材店　(有)大平建材店

第一回目のご紹介は萩市の建材店㈲大平建材店さんです。建材とは建築材料のことで、家を建てるために使用されるあらゆる材料の事です。家づくりにはなくてはならない方々です。建材のプロである大平建材さんおススメの商品がコチラの商品。特徴は省エネでお掃除がとっても楽なところです。

おすすめ商品

生活百貨

旬の野菜　はなっこりー

はなっこりーは、お年寄りや女性でも簡単に作れて、軽くて収穫が楽な野菜を作ろうと、品種改良されてできた山口県オリジナル野菜です。花の部分だけでなく茎や葉も全部食べられるのが特徴です。甘みがあり、くせのない味でどんな料理にも合います。調理方法も簡単で、ブロッコリーのようにサッとゆでてサラダにしたり、和え物、炒め物などにすると美味しくいただけます。

選び方・保存方法

緑が濃く茎がしっかりしたものを選びましょう。長期の保存にはあまり適しませんが、冷蔵保存で一週間程度はもちます。

すたっふ紹介

代表取締役　今福　啓喜

「私がこの世界に飛び込むまで...」

私は地元、萩工業高校を卒業し、大阪の会社に就職。一年も経たずに辞め、友人の家へ転がり込みフラフラと遊ぶ毎日。当然お金もなくなり、父の経営する「一乗建設」を頼り、故郷の萩の地へと帰って参りました。しかし、雇ってもらう事は出来ず、「まずは道具・材料の名前から勉強してこい!」と、半ば強制的に建築材料屋さんに送り込まれました。その後、建築基礎・左官・大工と、素晴らしい職人さん達の下で修業させて頂きました。やがて設計の仕事にも携わる様になり、資格学校に通い建築士の免許を取得。現場で様々な修業をしてきた経験が役立ちました。私には、気づかないうちにある能力が備わっていたのです。図面を書くと同時に頭の中で職人が動き、鉄筋を組み・コンクリートを流し込み・木を組み・瓦を乗せ・汗を流し、家を建てて行くといった能力です。これはとても面白い!と思いました。「いい家に住んで欲しい」平成 16 年のある日、私の父でもある当時社長が、ソーラーサーキットの家(外断熱・二重通気工法)と出会い、これこそが住宅の根源的価値である「住み心地」のよさ、住む人の健康、家の耐久性(資産価値)を実現してくれるものであると確信しました。今私は父の熱い思いを引き継ぎ…

今晩のおすすめレシピ

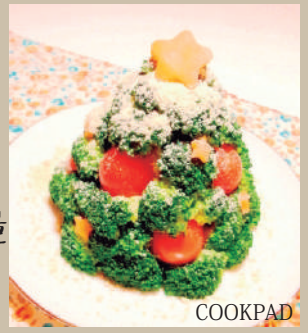
Eggnog

エッグノッグ

材料
牛乳 … 150cc
卵黄 … 1個分
砂糖 … 好みの量
お酒 … ラム酒、ブランデー、ウィスキー
などお好みで(入れなくてもOK)

作り方はよーく混ぜるだけ！
ご家庭にあればナツメグ、シナモンを少々
ホットでも美味しいですよ☆

クリスマスツリーサラダ



材料　(3人分)
ブロッコリー … 1株
プチトマト … 3個
ポテトサラダ … 適量
粉チーズ … 適量

①ブロッコリーは小房に分けて茹で冷ます。
②プチトマトは半分に切る。
③お皿にポテトサラダを置き、円錐型に成形する。
④ブロッコリーを下から刺していき全体のバランスをみながらプチトマトを配置し、隙間をブロッコリーで埋める。
⑤粉チーズを上から振りかけます

盛り付けを一工夫するだけで簡単 X'mas ツリーに♪
旬のブロッコリーはビタミンC豊富で風邪予防にも。
はなっこりーで代用しても◎です！