

# ちよつと耳より

## ドットコム .com

健康一番の家

外断熱・二重通気に住みごころ  
リサーチキットの家

2017

# 10月号

## サイクル県やまぐち

山口県は、瀬戸内海の多島美と日本海の青い海の双方が楽しめる長い海岸線や、雄大な緑の自然を感じる事のできる秋吉台など、魅力的な景観・整備された道路網・自転車関連産業の立地に恵まれています。

近年、サイクルスポーツが大きな盛り上がりを見せる中、山口県は「誰もが・県内各地で・四季を通じて・サイクルスポーツを快適に楽しむことができる県」をモットーに、「サイクル県やまぐち」の活動に取り組んでいます。

子どもから大人まで、初心者も含め幅広い年齢・レベルの人々が、ポタリングからプロツアーまで様々なジャンルを快適に楽しめ、サイクルスポーツの振興と、観光・文化施策と連携して、来県者を増やし交流人口の拡大や地域活性化を目指します。

・ポタリング：和製英語で「ぶらぶらする」の意味。  
自転車を用いた散歩のようなもの。

県内各所には、自転車のメンテナンスや休憩のできるサイクルエイド、レンタサイクルの機能も加えたサイクルステーションなどの施設も設けられています。

サイクリングは、下半身の引き締めや持久力の向上効果の他に、内臓強化や心肺機能の向上、脳の活性化にも良いと言われています。

スポーツの秋、気軽にサイクリングを楽しんでみませんか？田床山方面にお越しの際は、一乗建設体感モデルハウスへもぜひお立ち寄りください。



## 完成見学会

～どうぞ自由にお越しください。予約は要りません～

いい家が欲しいあなた  
確かな健康住宅をお探しのあなたへ！

### 10/21 (土) 22 (日) 予定

朝10時から夕方5時まで

会場 萩市大字椿字立川2342番10

### 同時開催

第165回無料家づくり勉強会  
テーマ

## 「病気になる家 6つのルール」

両日 午後1:30分～

### この度、弊社が書籍で紹介されます

書籍名：『病気になる家  
6つのルール』

発刊日：10月20日

出版社：KKベストセラーズ

著者：上郡 清政氏

完成見学会では、住環境アドバイザー  
今福啓喜が丁寧に解説致します。

勉強会に参加された方で書籍  
をご希望の方にはご家族一冊  
にてプレゼントさせていただきます。



## 私の・・・One Day



『糸掛け曼荼羅』

板に釘を打ち、素数で糸を掛けていくと、美しい曼荼羅模様の出来上がり。モデルハウスにて教室もやっていますのでご興味ある方は是非。

今福 啓喜

（10月4日ためしてガッテンで放送予定）  
こういったことから、住環境と健康についての調査もおこなっており、その報告もありました。  
お隣、長門市では健康と住宅の関係に関心をもち、住まいと住まい方について学び、健康寿命を延ばそうということが盛んに行われています。  
長門市地域医療連携支援センターで行われました「健康・省エネシンポジウム」に参加してきました。

健康・省エネシンポジウム  
in 山口ながと

## 売土地情報

一乗建設ではお客様の理想の土地探しもお手伝い致します

萩市大字椿東字鶴江	67.91坪
萩市大字椿東字鶴江	77.96坪
萩市大字椿3019(現駐車場)	68.11坪
萩市大字椿町の2	127.3坪(2区画分)
萩市河添の2	60.67坪
萩市堀内	75.62坪

お気軽にご相談ください

お客様のご要望をお伺いし、地域、校区など、ご家族ごとのライフスタイルにあった土地をお探しします。

「健康一番の家」は立地条件を選ばない土地探しができます。  
騒音や湿気などまったく気にされずにお選びいただけます。



《外断熱・二重通気工法》

NPO法人 健康住宅普及協会会員 No.315

大切なのは

健康・住み心地

一乗建設  
TEL 0838-25-9484

〒758-0011 山口県萩市椿東中津江401-10