

ちよつと耳より

ドットコム .com

健康一番の家

外断熱・二重通気に住みごころ
リノベーションの家

2017

9月号

「秋花粉症」をご存知ですか？



夏の暑さが和らいでくる秋の初め、急に寒くなって風邪をひきやすい時期でもあります。この時期、くしゃみや鼻水などで風邪と間違われやすいのが秋の花粉症。アレルギーを引き起こす花粉は一年中飛んでいて、春に次いで増えてきているのが秋花粉症です。今まで何の症状もなかった人でも、急に発症することがあるので注意が必要です。

原因となる植物は、ブタクサ・ヨモギ・カムナグラなど地面に生えているものが多く、春の樹木の花粉ほど遠くへの飛散はないものの、自覚のないままジョギングや散歩の際に吸い込んでしまい発症する例もあります。ブタクサの花粉は粒子がとてもしっかり咳が出ることが特徴で、気管に入ると喘息の原因にもなります。日頃からマスク、うがいなどの予防を行いましょう。

また、秋花粉症は子供も発症しやすく、梅雨・夏に繁殖したダニの死骸やハウスダストによるアレルギーと重なると、症状が悪化して長引く場合もあります。

くしゃみや、透明でサラッとした鼻水、目のかゆみや微熱が一週間以上続くなどの症状に心当たりのある方は、医療機関を受診するなど早めの対応を心掛けましょう。

せめて家の中にいる時は、アレルギーを気にせず安心して暮らしたいですね。原因を取り除き、住人を護る家があります。私達一乗建設は「健康一番の家」を一人でも多くの方に知って頂ける様、これからも発信し続けて参ります。

構造見学会レポート

八月最後の週末土日。構造見学会を開催しました。

構造見学会とは、完成見学会とは違い間取りや内装・住宅設備等の参考にはまったくありません。車に例えるなら、ボンネットの中や足回りを見る様なものです。かなりマニアックな見学会なんです。

ただ、そこには家の性能に関わる大切な部分が多くあります。残念ながら、間違いないですが、いい家を手に入れる為には、自身の目を養う必要があります。そこで、利用して欲しいのが「構造見学会」なんです。ご来場して頂いた方々、ありがとうございました。

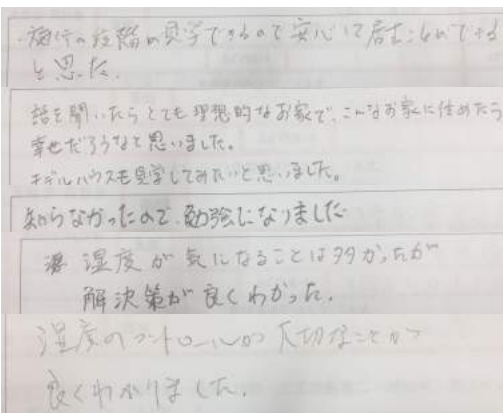
皆さんも、是非見に来てください。



実際の家の構造を見ながらの勉強会なので、とってもわかりやすいです。



温熱環境や耐震性能はココをチェック



構造見学会参加者様の声

レポート 今福 啓喜

完成見学会

~どうぞご自由にお越しください。予約は要りません~

いい家が欲しいあなた
確かな健康住宅をお探しのあなたへ！

10/21 (土) 22 (日) 予定

朝10時から夕方5時まで

会場 萩市大字椿字立川2342番10

「健康一番の家」完成見学会。
健康・住み心地を一番に考えた家づくり。
何度も打合せを重ねて細部にまでこだわった工夫が沢山あります。ぜひご参考にしてみてはいかがでしょうか？



住宅をスマートハウスに ホームネットワークシステム

一乗建設とIT会社とのコラボレーション事業既に導入実績も多数ございます。

スマートフォンで開錠「防犯用ドアロック」外出先で見れる「介護や育児、防犯用ネットワークカメラ」等の設置。配線不要などお客様の要望に応えたプラン設計が可能です。

会社関係にもオススメです。社員に鍵を渡すことなく社員のスマートフォンが会社のカギになり開錠履歴も残ります。又、インターネットを利用して外出先でも開錠・施錠ができ、既存のドアに付けることが可能なのでドアを変える必要はありません※できないドアもございます。一般住宅、アパートにも可能です。



私の・・・One Day



広報の石橋です。僕の趣味の一つは料理です。時々、社長宅で料理をしています。真夏、エアコンのない一階で全く汗をかかなくて快適に料理ができ、もうビックリ！ 来る度に感激です！！先日、梨があったのでコンポートを作ってみました。コンポートとはフルーツを砂糖水で煮たヨーロッパの保存方法です。ジャムに似ていますが食感が残りますのでとても美味しいですよ！

秋のフルーツコンポート

- ・梨 × 1個
 - ・砂糖 × 大さじ2
 - ・レモン果汁 × 大さじ1
- ※レモンはレンジの後にに入れて下さい



レンジで3~5分 冷蔵庫で冷やして完成。
半日置くとかよくなじみます。
そのままか、ヨーグルトやアイスクリームにのせても美味しいですよ！今回は梨で作りましたがリンゴやイチジク、様々なフルーツで作れます。

《外断熱・二重通気工法》

大切なのは

NPO法人 健康住宅普及協会会員 No.315

健康・住み心地



TEL 0838-25-9484

〒758-0011 山口県萩市椿東中津江401-10