

ちよつと耳より

ドットコム .Com

健康一番の家

外断熱・二重通気住み心地
ソーラーサキツの家

2017

8月号

山に親しむ機会を得て 山の恩恵に感謝する

昨年より、8月11日は祝日『山の日』となりました。なぜこの日が採用されたのかは、夏山シーズンであること、漢数字の「八」の下に「11」と書くと山の麓に木が2本立っているように見える、または山に向かって進む一本道に見える、など諸説あります。

海の日以来、約20年ぶりにできた祝日で、一年間の総祝日数は16日です。海の日といえば、ハッピーマンデー制度（国民の祝日の一部を、従来の固定日から特定週の月曜日に移動させた法改正）の対象ですが、山の日は対象になっておらず、毎年8月11日とされています。（2017年時点）

以前より、条例で独自に山の日を制定している地方自治体もありましたが、祝日としての発端は、日本山岳会など山岳5団体の「山の恵みに感謝するとともに、美しく豊かな自然を守り、次の世代に引き継ぐこと」などの強い思いにあり、運動開始から約5年を経て制定されました。

一乗建設の「健康一番の家」は、木材の特質が最大限に活かされる住環境で、十年以上経っても木の香りがする、いつも自然の温もりを身近に感じる家づくりです。

7月には、建設山口萩支部のメンバーとともに、萩市内の小中学校で、木材を身近に感じてもらう、木と人の生活の関わりをより知ってもらうと「木育教室」の活動を行いました。

国土の7割が森林・山の国の日本は、自然と共に生活することで歴史や文化を作ってきました。自然に感謝し、子・孫・曾孫の代までも受け継げる家づくりを発信してまいります。



私の・・・One Day

パソコンで便利ですよ。私は絵を描くことが好きなんですが、上手ではないのでパソコンを使ってカキカキ空いた時間に空想の建物なども書いています。



アメリカ西海岸風住居



ライブハウス店舗

現実に建ててみたいものです。お仕事待ってます(笑)

今福啓喜



ichijou生活百貨

夏のスーパーフード ☆ピタヤ☆

「この夏絶対に流行る！」と人気が出ているピタヤ(ドラゴンフルーツ)。

汗をかくと失われるマグネシウムやカリウムなど、夏にこそ必要なミネラルが豊富に含まれています。

生ではもちろん、夏野菜と揚げびたしにしたり、これまた栄養を多く含む皮を天ぷらにしたりと、料理にも幅広く使う事が出来ますよ。



《爽やか♪ピタヤパインジュース》

- ・ピタヤ 1/4個
- ・完熟パイン(缶詰でも) 一個分
- ・冷水 100cc
- ・砂糖 大さじ3
- ・氷 10〜12個



①ピタヤは手で皮を剥き、適度な大きさにカットします。

②ミキサーに①・パイン・冷水・砂糖を入れて攪拌します。ある程度滑らかになったら氷も入れてさらに攪拌。

③グラスに氷(レシピ外)を入れて、②を注げば出来上がり♪
☆グレープフルーツとの相性もバッチリです。

いい家が欲しいあなた
確かな健康住宅をお探しのあなたへ！

構造見学会

～どうぞご自由にお越しください。予約は要りません～

第163回無料家づくりセミナー
テーマ

「欠陥住宅は自力で防げる！」

結露・鼻炎・アレルギー・温度差
床暖房それって大丈夫？
欠陥住宅のサインかもしれません。

健康住宅、住環境・建築のプロが
誰にでも30分でわかる
失敗しない家づくりのコツを解説



基礎・柱・梁などの実際の構造を見ながらの解説なので、とっても解りやすいです。
後悔しない家づくりためには、ココさえ押さえておけば間違いないという、住宅の見るべきポイントを詳しく解説。住宅を見る目がクーンと上がります。

8/26 (土) 27 (日)

朝10時から夕方5時まで

会場 萩市大字椿字立川2342番10



大切なのは
健康・住み心地
TEL 0838-25-9488
〒758-0011 山口県萩市椿東中津江401-

