

“いい”家が欲しいあなた、確かな健康住宅をおさがしのあなたへ！



# 健康一番の家 見に来てください！

《“家”は、もう～ここまで進化していますよ！》

## この家にして、違いなかった！

私は「家とは何か？」を追い求め、いろんな住宅展示場・モデルハウスに妻と共に行きました。しかしどこへ行っても満足が得られないのです。でも一か所、どうしても頭から離れないところがありました。それは2年以上前に受けた一乗建設様の構造見学会での無料家づくり勉強会でした。会場は基礎と構造材、そして窓が備わった程度。しかしそこには、その後でわかったことなのですが、完成して得られる健康と住み心地が仕掛けられていたのです。今完成した我が家に入ると、やはりこの家にして間違いなかったと思います。それは玄関に入った瞬間からまったく違うのです。この感覚はどの家にもありませんでした。まずは空気。爽やかさ？やわらかさ？どのような気分で帰ってきてても即笑顔になれるのです。私は家族、特に子供たちの将来を考えました。健康であって欲しいと。妻も同じです。私たちが選び抜いた一乗さんの家づくり「家は人を救い護る器でなければいけない」との強い思い。あなたの家探しの参考になればと思います。よければ見てみませんか？

40代男性 会社員

正真正銘!一乗建設のお客様の声です。

### あの辛い日々がウソのよう

長年苦しんでいた私の鼻炎が、新居に住み始めて、たった数日でウソみたいにラクになったのです!!まるで夢のよう!!薬は一切使っていません。以前、ひどい時は夜も一時間おきに目が覚めて本当に辛かったです。でも今では毎日朝までぐっすり眠れて、それがもう嬉しくて嬉しくて!!初めて一乗さんのモデルハウスに入った時、鼻が“スッ”と通り衝撃を受けました。自分の五感を信じ、一乗さんを信じて本当に良かったです。この家を知るまでは、家が違っただけで病気が改善されたり、治ったりする事があるなんて思ってもいませんでした。今では感謝の日々です。毎日、この家で笑顔で暮らせます。

平成28年新築 萩市 女性 看護師

### 床暖房の要らない家

5年前に「全館床暖房」で「性能」を重視した家で新築した姪。うちと同じ様に家中暖かいと大変喜んでいただけ、床暖房が故障して多額の費用が必要になったと嘆いています。その姪が「ここは床暖房なのに何で廊下まで暖かくて素足で暮らせるの?結露もカビも見なかったことなんて何が違うの?」と不思議がっています。本当に性能が良い家なら床暖房は要らないはず!?でも、まだ25年もローンが残っているというのにとっても言えませんでした。「ここはいつ来ても春みたい!こんな暖かさもあったんだ～」とため息をつく姪。私達はこの家に出逢えて本当に幸運でした。

長門市 60代主婦

## 完成見学会

10/21 (土)・22 (日)

朝10時から夕方5時まで

特別企画

無料家づくり勉強会同時開催  
詳しくは裏面をご覧ください

萩市大字椿字立川2342番10



## 全国24000棟の実績!

～どうぞご自由にお越しください。予約は要りません～

外断熱・二重通気のみごこち **健康一番の家 外断熱・二重通気工法**  
ソーラーキットの家 NPO法人 健康住宅普及協会会員 No.315

有限会社 **一乗建設** TEL 0838-25-9484

〒758-0011 山口県萩市椿東中津江401-10 一乗建設 検索 カチッ

裏面もご覧ください

# 分かりにくい住宅の性能・品質を数字で表した次世代の家！

## 1 アレルギーマーチ

最近の研究で赤ちゃんが最初にアトピー性皮膚炎にかかるとその後、食物アレルギーやぜんそく、花粉症などになる可能性が高くなることがわかってきたそうです。本来、卵や牛乳、花粉などは無害ですが、最初にどこから体に入るかで大きな違いが出るそうです。赤ちゃんの荒れた皮膚の隙間からハウスダスト・有害化学物質などが体に入ると「敵」と免疫が思い込む。これがアレルギーが起きる原因だそうで、赤ちゃんにはたっぷり肌を守るために保湿剤を塗り込んであげることが大事です。しかし、まずは「敵」なるそれらの排除、またはそれらを持ち込まない家づくりが必要です。学んでください。アレルギーを防ぐ方法を。

## 12回 カゼをひかなくなりしました

入居して6年目ですが、カゼを一度もひいていません。以前の家では冬、最低でも二度ほど必ず病院へ行っていました。家族の一人がゴホンと咳をしだすと、必ず家族全員にうつっていたのです。この家ではまったくそれがなくなりました。室内空気をごちゃ混ぜしない換気方法。そして全室の空気が一日約12回入れ換わっているお陰。さらに換気装置には花粉・黄砂・PM2.5も取り除いてくれる優れたフィルターが備わっています。花粉症の薬が要らなくなった人も多くあり、さらに加齢臭もペットの臭いもなく、まったくどの臭いも気にする必要がありません。

## 365日 洗濯物は室内干し

妻はこの家に入ってから洗濯物を外に干したことがありません。寝る前に干せば朝には、朝干せば夕方にはカラッと乾いてしまいます。以前のように雨風に、生乾き、取り込み忘れなど全く気にすることがありません。365日洗濯物の室内干しは妻にとって最大の喜びだったようです。きょうも寝る前に、外は雪なのにパジャマ姿で二階の廊下の踊り場に洗濯物を干しています。妻の家事を減らした家。わずらわしさを消した家。そして、この家はベランダが要らないですね。その分、その費用が他に使うことができ良かったです。

## 125 血圧が正常になりました

なんと主人の血圧が正常になったのです。まだ入居して半年、これには看護師をしている娘も大変驚きました。勤め先の先生にその事情を話すと「**そうですか？**」とおっしゃるだけ、全く信じていません。主人は今では下着姿で風呂場に。これは家全体にいつでもどこも同じ暖かさがあるお陰だと思えます。さらなるポイントは家中の床がどこも冷たくないってことだと思うのです。足元が冷えると血圧が自然的に高くなるという測定データもあるそうで、また**室温2℃上げれば健康寿命が4歳延びる**というデータもあります。床表面温度が健康の大きなポイント。床温度の高い家を選ぶことが大事だと思うのです。



## 60%以下 ぼく、アトピーが治ったよ!

一乗さんの家では、アトピーが治った事例がたくさんあることを知っていました。それがきっかけで私たちもこの家に決めました。入居して、なんと二か月で次男のアトピーが本当に治ったのです。私たち以上に次男がビックリ。アトピーが一つ無くなっただけで、こんなにも人柄が変わるんですね。明るくなりました。**カビ・ダニは湿度60%以下**だと繁殖できないそうです。ダニが原因だった次男にはドンぴしゃりの家だったのです。どんなに梅雨などの湿っぽい日でも家中サラッとしています。**年間を通じて室内湿度60%以下**がボタン一つで保てる機能が付いた家。もう～この家から離れられません。

## 1 薬害のない床下

この家は床下に防腐剤・防蟻剤が使われていません。シロアリも入りたくても入れない仕掛けがしてあります。住んで11年ですが、これまでゴキブリ・ムカデ・ネズミなど一度も見たことがありません。たまに人に付いて蚊・ハエが入って来ることがありますが1～2日でミイラ化しています。ですからこの家には殺虫剤・ゴキブリ取り・蚊取り線香・ネズミ捕り器など、これまでの生活からは考えられないような衛生的な暮らしがあります。今も木のいい香りがしています。床下の乾いた状況は家の長持ちに繋がり、子供・孫・ひい孫に住宅ローンのない暮らしを譲っていくことができますね。

## 静かな家で快適

以前住んでいた市営住宅のとき、工場は近いし交通量の多い道路沿いだったので騒音に悩まされました。特に夜、階上の音が響いてくるので大変困ったものです。それがこの家ではその音問題がないのです。窓を開けない限り、まったくといっていいほど外の音が聞こえてこないのです。これは高校受験を控えた子供がただけに大いに助かりました。先日の台風でさえ、カーテンを開けてみてやっとなんかつかめたという有様。この家は建築場所を選びません。今では、あえて他の人が選ばなかった土地を安く買い、広めの間取りで夢のような生活をしています。

裏面より「覧下り」

# 無料家づくり勉強会

住環境アドバイザー今福啓喜より一言  
「私どもが書籍で紹介されました」



住環境アドバイザー  
今福 啓喜

これまで幾度も見学会にお招きした住環境アドバイザーの上郡清政氏が、今回「KKベストセラーズ」社から『**病気になる家 6つのルール**』を発売されました。今ほとんど人が住宅チラシにある『**冬暖かい、夏涼しい家**』を見ても、いつどこに、どのようにあるのかわからないのが

現状で、またその必要性もわからないでしょう。上郡氏の書籍には、何℃の温度がどこにどのような理由で必要か、他にアレルギーなどの原因になりやすい湿度、そして外せない換気などの6項目を取り上げられています。驚きは、結果として出た『**好転**』のその理由も綴られ、さらにそれらをデータで裏付けされているところです。私がおの本を見たとき、こりゃ～家づくり初めての人にとって、とっても役立つ指南書だと思いました。もうひとつの驚きがあります。なんと上郡氏が私どもを本の中で紹介してくださっているのです。その訳は『**自分が必要としている家づくりが一乗さんにはあるから**』と言われます。父は14年前『**これからの家づくりは、このように変わる。それだけに体感・体験宿泊してもらう場が必要**』と小さいながらも、この家づくりのモデルハウスを建てました。自宅も最近この家に建て替えました。まだまだ未熟の私ですが、それらを活用し、また実際に住んでいる実生活からの有益な情報発信も続けていくつもりです。今後は上郡氏のご指導も受けながら、私は父の熱い想いを一生懸命引き継いでいく覚悟です。

〈テーマ〉  
『**病気になる家 6つのルール**』  
場 所：完成見学会 会場にて  
日 時：10/21 (土)・22 (日)  
両日共 午後1時30分～

## 来場者プレゼント



無料家づくり勉強会に参加された方で書籍『**病気になる家 6つのルール**』をご希望の方にご家族一冊にてプレゼントさせていただきます。